



Министерство образования и науки Республики Татарстан

Государственное автономное учреждение
Центр психолого-педагогического
сопровождения «Росток»

Серия «Психолог – родителю»



Татьяна Чекунова

ОСОБЕННОСТИ ВОСПИТАНИЯ РАЗНОПОЛЫХ ДЕТЕЙ

Казань, 2016

УДК 37
ББК 474
Ч-37

Ч-37 **Т.О. Чекунова**

Особенности воспитания разнополых детей / Т.О. Чекунова. – Казань: «Фолиант», 2016 – 16 с.

«Особенности воспитания разнополых детей» (автор Т.О. Чекунова) входит в цикл методических рекомендаций «Психолог – родителю». Данный цикл составлен специалистами Центра психолого-педагогического сопровождения «Росток» и предназначен для оказания практической помощи родителям в процессе воспитания детей. Тематика методических рекомендаций связана с областями психолого-педагогической практики, традиционно вызывающими наибольшие трудности.

© ЦППС «Росток», 2016
© Т. Чекунова, 2016
© ООО «Фолиант», 2016



...«Кто родится? Мальчик или девочка?» – вопрос, который очень волнует большинство будущих родителей. Появление девочки в семье сопровождается приобретением розовой одежды, кукол, мальчику покупают машинки.

В нас прочно сидят общественные стереотипы – представления о том, как воспитывают девочку или мальчика.

От девочки и мальчика ожидаются разные стили модели поведения.

Девочка? А почему она обожает футбол, рыбалку, упрямо отказывается носить платья и дружит только с мальчишками?

А у вас мальчик? Но как получилось, что он без мамы шагу не ступит, обидчив, раним, не умеет драться, не интересуется футболом, хоккеем и теряется при общении с мужчинами?

Именно родители с самого детства начинают влиять на формирование половой идентификации ребенка, которая заключается в единстве поведения и самосознания, причислении себя к определенному полу.



В современном обществе стирается грань между мужским и женским трудом, и эта тенденция часто некритически распространяется на воспитание детей. Однако в целях воспитания мужественности и женственности как социально необходимых и значимых свойств личности целесообразен и выбор того, что в первую очередь должен делать мальчик, а что девочка.

...Наверное, многие из вас, дорогие мамы, сетовали на, что мужья ваши немного черствоваты. Не понимают ваших тонких реакций и романтических призывов.

Все дело в том, что когда нашим будущим супругам было ещё мало лет и они горько плакали над погибшей бабочкой, родители жестко останавливали рыдания: не плачь, мальчики не плачут.

Ну а с мамами тоже истории грустные. Как-то раз вы толкнули в песочнице одного карапуза, который хотел у вас отобрать совочек. И тут же получили: так нельзя и стыдно, ты девочка, я от тебя такого не ожидала.

Разговаривая с ребёнком в ключе «ты же мальчик (девочка)», родители запрещают ему испытывать неразрешённые эмоции, мальчикам нельзя бояться, а девочкам злиться и т. д. При этом никто не рассказывает, как именно ребёнку нужно пережить эмоции, т. е. обиды. Запрет на эмоциональную разрядку и на адекватное переживание своих чувств нередко приводит к тому, что ребёнок не может научиться понимать себя.

Что касается правильного гендерного воспитания, то оно заключается вовсе не в отсутствии слез у мальчиков или любви к куклам у девочек.

Родители являются не только источником информации, но и наглядным примером полового поведения для ребенка. Родители сами должны быть образцом мужественности и женственности. Отношения между ними служат образцом для ребенка в отношении своих сверстников и будущего спутника жизни. Большое значение имеет доброжелательная обстановка в семье.



В последнее время в науке принято четко разграничивать социокультурные аспекты в различении мужского и женского, связывая их с понятиями пола и гендера.

«Пол» – описывает биологические различия между людьми, определяемые генетическими особенностями строения клеток.

«Гендер» – указывает на социальный статус и социально-психологические характеристики личности, которые связаны с полом, но возникают во взаимодействии с другими людьми.

«Гендерное воспитание» – это целенаправленный, организованный процесс формирования социокультурных механизмов конструирования мужских и женских ролей, поведения, деятельности и психологических характеристик личности, предложенных обществом своим гражданам в зависимости от биологического пола.



КОМПОНЕНТЫ ГЕНДЕРНОГО ВОСПИТАНИЯ:

Когнитивный – гендерное самосознание:

«Я знаю, что я девочка/мальчик».

Эмоциональный – гендерная идентичность (переживания):

«Я чувствую себя девочкой/мальчиком».

Поведенческие роли – гендерные роли и особенности поведения (поступки):

«Я веду себя как девочка/мальчик»

Дифференцированные представления:

«Мы – разные»

ГЕНДЕРНОЕ ВОСПИТАНИЕ ПРОИСХОДИТ ЧЕРЕЗ:

- **Сюжетно-ролевая игра «Семья»;**
- **Беседы с использованием иллюстраций;**
- **Чтение художественной литературы;**
- **Проблемные ситуации с этическим содержанием;**
- **Изготовление подарков для мам, пап, сверстников;**
- **Дидактические игры:**
 - «Кто чем любит заниматься?»;
 - «Что кому?»;
 - «Я расту»;
 - «Что общего, чем отличаемся?»;
 - «Я такой, потому, что...»;
 - «Кем быть?»;
 - «Одень мальчика, одень девочку».

ВОСПИТАНИЕ МАЛЬЧИКА

Эмоции

Почему-то многие мамы и большинство пап считают, что с сынишкой нельзя позволять себе «телячьих нежностей» и «сюсюканья». Якобы в таком случае из него не вырастет настоящий мужчина. Но на деле все обстоит с точностью до наоборот! Доказано, что среди здоровых малышей обоих полов мальчики рождаются все-таки более слабыми, и ласка им необходима порой в большей степени, чем девочкам. Иначе говоря, чтобы сынок рос здоровым и хорошо развивался, нужно как можно больше целовать, обнимать его, говорить о своей любви. Испортить «мужичка» таким обращением просто невозможно!



Одежда

В последнее время производители детской одежды отходят от былых стереотипов, и одежда для маленьких мужчин радует нас яркостью красок. Не бойтесь веселых расцветок – детство так быстро пролетает... Когда сыновья подрастут, у них будет гораздо меньший выбор цветов в гардеробе. А вот на утренник в детском саду или другой праздник необходимо одеть маленького джентльмена в белую рубашку и парадный костюм с бабочкой, так вы научите его подбирать одежду по случаю.

Игрушки

Не стоит ограничиваться различными видами оружия и парком машинок, тракторов и мотоциклов. Наверное, многие родители вспомнят, с каким удовольствием их сынишки катали коляски, будучи в гостях у девочек. Неужели вы действительно считаете, что в мальчиках уже с рождения заложена потребность играть исключительно «мужскими» игрушками? Задача родителей – разнообразить детские игры. Не спешите отказываться от кукол, которых предлагают вам знакомые, чьи дочери уже выросли. Кукла – это достаточно универсальная игрушка, и она нужна не только девочкам. Играя с куклой, ребенок учится ладить с другими детишками, на примере куклы он как бы проигрывает свое поведение. Также к игрушкам, которые часто игнорируют родители мальчиков, относятся игрушечная мебель, посуда, кухонные принадлежности, куклы-марионетки. Для развития сынишки они тоже нужны. «Девчачьи» игрушки учат мальчика домашнему хозяйству, уходу за детьми.



Особый разговор об игрушечном оружии. Некоторые папы и мамы стараются совсем не покупать сыновьям «стрелялок», пытаются уберечь детей от агрессивности. Действительно, в современном мире детей окружает много зла, да и сами мальчишки по натуре более азартны. Но поскольку совсем оградить кроху от военных игрушек невозможно, то ваша задача – научить детей правильно играть. Приобретая игрушку, стремитесь,

чтобы подарок стимулировал в ребенке не агрессию, а спортивный азарт. Выбрав ружье с шариками (объемными, но легкими) и мишенью, устройте соревнования на точность стрельбы. Летом оптимальный вариант – водный пистолет.

А машинки... У мальчишек всегда возникает непреодолимое желание разобрать их, чтобы хорошенько разглядеть – что там внутри? Не ругайте малышей за это. Хотите сохранить все в целости? Для этого папам юных автомехаников нужно отложить дела и заняться разборкой и сборкой машинок вместе с детьми.

Чистота

Приучить мальчиков убирать игрушки после игры не сложнее, чем девочек. Главное в этом – терпение и постоянство. Только не пытайтесь заставить сыновей убираться, если игра в самом разгаре. Они могут отреагировать даже агрессивно, поскольку мальчики более импульсивные и азартные натуры.

Пространство жизни

В детской должны преобладать синий, зеленый, бирюзовый цвета. Их энергетика уравнивает активность и импульсивность малышей. Если же ваш сынок по натуре флегматик или меланхолик, добавьте в интерьер желтых и оранжевых красок. Если у детей отдельная комната, постарайтесь сделать ее комфортной и безопасной. Для мальчишек самое естественное – шумная игра. Уберите все, что ограничивает подвижность (например, зеркала, тумбочки, пуфики). Выделите место для спортивного уголка (гимнастического комплекса, веревочных лестниц, подвесных канатов). Так энергия малышей будет направлена в нужное русло.

Спорт

Очень послушный мальчик – гордость родителей в первые годы его жизни. Но вряд ли такой малыш сможет стать полноправным членом ребячьих игр. Скованность ведет либо к вялости и апатии, либо к агрессивности. Позвольте вашим мальчишкам пошалить! А что делать, если сын растет неуправляемым и драчливым? Дайте выход его агрессивно направленной энергии. Запишите буяна в спортивную секцию, где он сможет реализовать свой потенциал. Не жалейте времени на такие полезные начинания. Спорт – это долго-



срочное и выгодное вложение, как в плане физического развития, так и совершенствования характера.

Вы можете быть спокойны за сына, когда ваше чадо подрастет. Трудности переходного возраста, сомнительные компании – все, что является реальной опасностью в будущем, не коснется вашего сына, если он серьезно увлечен спортом.

Творчество

А если ребенок предпочитает рисовать или сочинять стихи? Часто папы считают такие занятия не вполне подходящими для настоящего мужчины. Не отвлекайте детей от творчества! Помните, что наши признанные художники и поэты – в большинстве своем мужчины.



Чувство юмора

Веселый человек – счастливый человек. Обычно умение шутить передается по наследству, но чувство юмора можно также развивать. Читайте детям веселые стихи и рассказы. Обращайте в шутки пустячные обиды и капризы. Смотрите с юмором на различные жизненные ситуации – ваши малыши очень скоро начнут брать с вас пример. Смех – естественное и органичное проявление чувств ребенка. Мальчик с хорошим чувством юмора всегда популярен среди сверстников.



Отцы и сыновья

Многие мамы жалуются, что их мужья не хотят заниматься воспитанием детей. Значит, было упущено время, когда папы должны были осознать себя таковыми. Отцами не рождаются – ими становятся, если рядом мудрая женщина. Ваша задача – еще во время беременности подводить своего супруга к мысли, что в воспитании настоящего мужчины у него – ведущая роль. Самое главное, что взаимодействие отца с сыном должно начаться в первые дни жизни, а не в 3-4 года, как полагают многие новоиспеченные папы. Залог успешного освоения отцовских обязанностей – ваша вера в педагогические способности супруга. Когда сынок еще крошечный, не нужно ожидать инициативы со стороны главы семейства. Лучше мягко и незаметно ввести в правило выполнение им какой-либо обязанности по уходу за новорожденным, например, купание ребенка. Самое худшее, чем можно навсегда отбить желание папы уха-

живать за малышом, – это постоянный контроль и переживания, что он что-то сделает не так. Отбросьте страхи и оставьте ваших мужчин (большого и маленького) наедине друг с другом. В этой ситуации у пап резко возрастает ответственность за доверенное чадо. Поощряйте инициативу пап проводить свободное время с сынишками. И не браните их за беспорядок, который возникает в результате таких совместных дел. Построение башни из кубиков, обучение катанию на велосипеде или роликах – совместные игры необыкновенно спланивают маленьких мужичков и больших детей – пап. Подросших помощников заинтересует и ремонт автомобиля в гараже на равных с папой, и поход на рыбалку, и игра в футбол, и мытье в бане. Проявляйте уважение к «мужским» делам. Результатом будет сплоченность отца и сына, о которой мечтают все мамы. Если вы всем семейством идете в бассейн – не сомневаясь, отправляйте мальчиков вместе с папой в мужской душ.

ВОСПИТАНИЕ ДЕВОЧКИ

Красавица

Сомнение в своей внешней привлекательности – тяжелый крест для девочки, источник множества комплексов и неудач в личной жизни. Какими бы внешними данными природа не наградила вашу доченьку, вы должны с самого нежного возраста воспитывать ее в убеждении, что она – красавица. Подчеркивайте достоинства. Не посмеивайтесь над ее недостатками: полнота, веснушки, курносый носик – все это неповторимые черты ее личного очарования.



Не иронизируйте над чисто женской тягой к зеркалу – пусть изучает себя, пусть привыкает себя любить! Не останавливайте первых опытов с косметикой – пусть попробует и помаду, и тени, и тушь. Когда она наблюдает за красивыми актрисами, пусть научится понимать, что даже очень красивая женщина всегда тщательно ухаживает за собой. Поощряйте работу над своей внешностью. Уход за волосами, чистка кожи, маски – чем раньше выработаете навык разумного внимания к внешности, тем лучше.

Та, которую любят

Воспитание в строгости имеет свои издержки. В частности, поколение женщин, взращенное супертребовательными родителями, не может избавиться от представления, что любовь нужно заслужить. Отсюда чрезмерная старательность, комплекс жертвы и неумение просто осознавать себя любимой.



Лишенная в детстве явных проявлений родительской ласки, девушка, как бабочка, полетит на первый огонек того света, который покажется ей любовью. Следовательно, она может стать добычей любого незнакомца, который не поленился погладить ее по голове и сказать пару нежных слов.

Девочка нуждается в том, чтобы ее баловали – меру каждый родитель определяет сам.

Девочка должна осознавать, что ее любят. Та, которую любят, научится распознавать нелюбовь – и просто инстинктивно станет избегать атмосферы нелюбви. Это залог ее личного счастья.

Благоразумная

Женщина – хранительница жизни. Внушите вашей дочке правила безопасности. Научите ее разбираться в людях и ситуациях. Не запугивайте, но предостерегайте от излишней доверчивости. Беседуйте с дочерью об опасных случаях из жизни ваших знакомых, о том, что вам известно из прессы. Пусть она научится избегать всего того, что угрожает жизни, здоровью, репутации.

Маленькая хозяйка любого дома

Не так уж сложно привить девочке навыки стирки и уборки, кулинарии и шитья. Куда сложнее научить юное создание обихаживать дом без жалоб и надрыва. Научите дочь рациональным приемам ведения домашнего хозяйства. Пусть она управляется по дому легко и привычно, а если задача сложная, пусть не постесняется привлечь к ее выполнению всех, кто способен ей помочь.



Деятельная и оптимистичная

В современном мире женщины стремительно выдвигаются на ведущие роли. Поэтому позвольте дочери попробовать себя в роли лидера. Отмечайте ее успехи.

Пусть ваша похвала будет стимулом дальнейшей деятельности. А вот умение не быть безапелляционной, способность выслушивать мнение других, приспособляться к коллективу – все это ей очень понадобится.



Индивидуальность

Выявить и развить в ребенке индивидуальность – пожалуй, самое трудное. Вы запланировали во что бы то ни стало воспитать спортсменку и общественницу, а дочка пошла в бабушку – пишет стихи и любит уединение. Вы мечтали о музыкантше и певице, а ваша дочь вся в дядю: обожает лошадей и готовит себя к скромной карьере сельского ветеринара. Поддержите то положительное, что явно и неуклонно проявляется в вашем ребенке.

Итак, мальчика и девочку ни в коем случае нельзя воспитывать одинаково. Постарайтесь понять и принять наших мальчишек и девчонок такими, какие они есть, такими разными и по-своему прекрасными, какими создала их природа. А вот удастся ли сохранить, раскрыть, развить эти задатки, не повредить, не сломать – зависит только от нас с вами.



Татьяна Чекунова

**ОСОБЕННОСТИ ВОСПИТАНИЯ
РАЗНОПОЛЫХ ДЕТЕЙ**

**Министерство образования и науки Республики Татарстан
Государственное автономное учреждение
Центр психолого-педагогического сопровождения «Росток»**

Адрес:

420057 РТ, г. Казань, ул. Академика Королева, 46

Тел/факс: (843)563-35-16

e-mail : срркrostok@mail.ru

Сайт: Росток116.рф

Тираж 1000 экз. Печать офсетная. Бумага мелованная.

Отпечатано в ООО «Фолиант»

420111 г. Казань, ул. Профсоюзная, 17в.